



VALIGIA DEL PARTO:



Check list Mamma

- camicia da notte o pigiama comodo per allattare
- vestaglia
- intimo comodo ed in cotone
- asciugamani per l'igiene intima
- ciabattine di gomma per la doccia
- 2 confezioni di assorbenti post parto
- beauty case con creme necessarie per la propria beauty routine, spazzolino e dentifricio e shampoo secco
- asciugacapelli
- monetine per il distributore
- scorta merendine per travaglio e degenza
- olio per i capezzoli o purelan
- carica batterie del telefono
- auricolari o cuffie wireless
- tachipirina extra (per morsi uterini)
- spray lenitivo per parti intime
- acqua



VALIGIA DEL PARTO:



Check list Bebè

- 3/4 Body a mezza manica o manica lunga in base alla stagione
- 3/4 tutine di pesantezza in base alla stagione
- 4 paia di calzine
- 1 cappellino
- 1 copertina per il neonato
- 1 confezione pannolini newborn e salviettine umide (se non forniti dall'ospedale)
- creme detergenti